

Manuel d'utilisation

Merci de lire attentivement la notice du produit avant toute utilisation. Notice à conserver •
En cas de perte, vous la retrouverez sur www.mon-materiel-medical-en-pharmacie.fr •
Référence produit : 46825 (Hélios Kaki) & 46826 (Hélios Blanc)

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Pour garantir votre sécurité lors de l'utilisation du rollator, les informations de sécurité suivantes et toutes les instructions doivent être respectées.

AVERTISSEMENTS GÉNÉRAUX ET MISES EN GARDE :

- N'utilisez pas ce produit sans avoir d'abord lu et compris les instructions contenues dans ce manuel. Si vous n'êtes pas en mesure de comprendre les avertissements, les mises en garde ou les instructions, contactez un professionnel de la santé, ou votre revendeur avant d'utiliser le produit. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures corporelles ou des dommages à l'appareil.
- Ne pas auto-propulser le rollator en position assise.
- Les rollators sont destinés à un usage individuel uniquement et ne doivent pas être utilisés comme fauteuil roulant. Une utilisation inappropriée peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et/ou endommager le cadre ou les roues du rollator.
- N'utilisez pas le rollator pour marcher à reculons, descendre des pentes, monter des escaliers, des bordures ou franchir des obstacles. Un risque sérieux de chute ou de blessure peut survenir.
- Attention : Le dossier n'est pas conçu pour supporter tout le poids du corps. Évitez de vous pencher lorsque vous êtes assis, car vous risquez de tomber. Soyez extrêmement prudent lorsque vous déplacez votre poids alors que vous êtes assis contre le dossier. Cela pourrait faire basculer le rollator.
- Toutes les roues doivent être en contact avec le sol et/ou le plancher en tout temps. Cela permet de s'assurer que le rollator est correctement équilibré.
- Ne pas dépasser la capacité de poids maximale (y compris le contenu du sac) sous peine de blessures graves : Capacité de poids maximale utilisateur: 136 kg
- Les articles doivent être placés entièrement dans le sac et ne doivent pas dépasser. Un poids excessif peut faire basculer le rollator et entraîner des blessures corporelles ou endommager le rollator.
- Le poids du sac situé sous le siège est limité à 4,5 kg
- Avant chaque utilisation, assurez-vous que le châssis du rollator est complètement et solidement ouvert.
- Essayez périodiquement le rollator à l'aide d'un chiffon doux et d'un nettoyeur non abrasif.

AVERTISSEMENTS CONCERNANT LE SIÈGE :

- Les freins doivent être en position verrouillée avant de s'asseoir sur le siège.
- Ne pas s'asseoir sur le rollator lorsqu'il est chargé dans un véhicule ou lorsqu'il est transporté dans un véhicule.
- Ne pas utiliser le siège pour transporter des personnes ou des objets.
- Ne pas s'asseoir sur le siège lorsque le rollator est incliné.
- Le rollator a été conçu pour être utilisé comme aide à la marche. Ne pas utiliser le rollator d'une manière qui pourrait causer des blessures, en l'utilisant par exemple comme un scooter, une aide pour reposer son genou ou une aide au saut/au sautaillement.
- Ne pas mettre les doigts ou les mains près de la glissière du siège. Soyez prudent lorsque vous pliez et dépliez le rollator. Veillez à ce que les vêtements et les parties du corps ne soient pas coincés entre les parties pliables du rollator.

Respectez la profondeur d'insertion minimale des poignées.

Chaque frein ne concerne qu'une seule roue.
Ne pas utiliser de détergents agressifs ou caustiques pour nettoyer le rollator !
Vérifiez que le rollator est parfaitement intact avant de l'utiliser. Vérifiez que le frein fonctionne.
Les surfaces du rollator peuvent chauffer lorsqu'elles sont exposées à la lumière directe du soleil. Il y a un risque de blessure.

AVERTISSEMENTS CONCERNANT LES FREINS :

- Vérifiez le bon fonctionnement des freins. Assurez-vous que toutes les pièces soient bien fixées et que les pièces mobiles soient en bon état de fonctionnement.
- Les roues doivent rouler facilement et ne pas vaciller.
- Lorsque vous vous levez d'une position basse, N'utilisez pas le rollator pour aider l'utilisateur. Si le rollator est utilisé pour tirer l'utilisateur jusqu'à la position debout, le rollator peut se déplacer même si les freins sont en position verrouillée, ce qui peut entraîner une chute.
- Ne pas pousser le rollator lorsque les freins sont activés. Les freins doivent être utilisés pour empêcher les roues de rouler. Cependant, ils peuvent ne pas empêcher le rollator de se déplacer s'il est poussé.

Indications / Contre-indications

- Le rollator aide les utilisateurs à mobilité réduite à marcher, à la maison, pour faire des courses ou marcher à l'extérieur.
- Le siège permet à l'utilisateur de se reposer pendant les longues périodes de marche.
- Veuillez utiliser le rollator sur une surface plane et ferme.

Contenu

Examinez toutes les pièces pour vérifier qu'elles n'ont pas été endommagées pendant le transport. N'utilisez pas le rollator s'il présente des dommages apparents ou s'il manque des pièces (autres que le sac). Si des pièces manquent ou sont endommagées, veuillez contacter votre revendeur.

Après avoir reçu les marchandises, veuillez vérifier immédiatement si le contenu est complet.

Le contenu se compose :

- De l'emballage du produit
- Du rollator pré-assemblé
- Du manuel d'instructions
- D'un sac

Vue d'ensemble du produit (Fig. 1)



ASSEMBLAGE/RÉGLAGES

1. Dépliage

- Positionnez le rollator dans le sens de la marche.
- Desserrez les freins de blocage (voir partie 4 et 5).
- Poussez les tubes du châssis du siège vers le bas pour déplier le rollator (Fig. 2). Assurez-vous que les tubes sont correctement alignés et qu'ils s'enclenchent dans le siège.



Figure 2

ATTENTION : Gardez les mains sur le dessus du siège et loin des pièces mobiles.

2. Pliage

- Activez les freins de blocage.
- Tenez fermement le rollator avec une main sur la poignée. De l'autre main, tirez la poignée du siège vers le haut (Fig. 3).
- Ce faisant, vous devez réussir à débloquent la résistance du dispositif de verrouillage.



Figure 3

3. Fixation du sac

- Le rollator est déplié. Activez les freins de blocage.
- Placez-vous dans le sens inverse de la marche, devant le rollator.
- Le sac peut être inséré par le haut dans les rails de guidage à gauche et à droite du rollator (Fig. 4).



Figure 4

4. Réglage de la hauteur des poignées

- Réglez maintenant les poignées de manière à ce qu'elles se trouvent à la hauteur de vos poignets. Sélectionnez le trou le plus proche dans le tube de poussée.
- Le rollator est déplié. Activez les freins de blocage.
- Tenez fermement la poignée d'une main. De l'autre main, pressez le bouton poussoir (Fig. 5).
- Déplacez la poignée à la hauteur souhaitée jusqu'à ce qu'elle s'enclenche de manière audible.
- Répétez cette procédure de l'autre côté.
- Vérifiez que les deux poignées sont à la même hauteur et verrouillées avant de les utiliser.



Figure 5

5. Réglage / activation des freins

Frein de service

Pour activer le frein de service, tirez les deux leviers de frein à main vers le haut sur les poignées (Fig. 6). Le frein de service et le frein de blocage agissent sur les roues fixes.



Figure 6

Frein de blocage

- Appuyez sur les deux leviers de frein pour activer le dispositif de verrouillage (Fig. 7).
- Pour desserrer le frein de blocage, ramenez les deux leviers de frein en position médiane.



Figure 7

Réglage des freins

Nous vous recommandons de régler les freins avec votre revendeur. Le frein est correctement réglé si les goupilles de frein ne touchent pas la roue et si le frein de blocage peut être activé facilement.

- Desserrez le contre-écrou (Fig. 8, flèche) pour que l'écrou de réglage puisse tourner.
- Tournez ensuite l'écrou de réglage large vers l'intérieur ou vers l'extérieur pour augmenter ou diminuer l'effet de freinage.
- Resserrez le contre-écrou.
- Répétez la procédure sur l'autre frein si nécessaire.
- Vérifiez le bon fonctionnement des freins. Assurez-vous que toutes les pièces soient bien fixées et que les pièces mobiles soient en bon état de fonctionnement avant chaque utilisation.



Figure 8

6. Fixation du dossier

Le rollator est déplié. Activez les freins de blocage. Faites glisser chaque côté du dossier dans les fentes fixées à l'arrière de la poignée du rollator.

7. Roues

Les roues peuvent être retirées individuellement. Cela peut être utile, par exemple, pour transporter le rollator dans une voiture. Cela facilite le rangement du rollator. Appuyez sur le bouton-poussoir pour retirer les roues (Fig. 9 et Fig. 10). Le verrou est ainsi libéré et la roue peut être retirée sans difficulté.



Figure 9

8. Aide au basculement

L'aide à la bascule est destinée à faciliter le franchissement des bordures et des petits obstacles. Appuyez sur l'aide à la bascule avec le pied (Fig. 11) et tirez en même temps sur les poignées. Les roues avant se soulèvent légèrement du sol et, avec un peu de force, vous pouvez pousser le rollator légèrement au-delà de l'obstacle.



Figure 10

Utilisation pour la marche

Faites vos premiers essais de marche avec le rollator sur une surface plane et ferme. Familiarisez-vous avec la fonction des freins. Pour commencer, faites-vous accompagner par quelqu'un.

- Placez-vous dans l'encadrement du rollator de manière à ce que vos chevilles soient à la hauteur des roues arrière.
- Tenez-vous debout en adoptant une bonne posture.
- Saisissez les poignées à deux mains, les bras légèrement fléchis.



Figure 11

Lorsque vous marchez avec le rollator, essayez de garder le corps aussi près que possible des poignées. Cela augmente la stabilité et la sécurité contre le basculement. De plus, évitez d'avoir le dos courbé. Essayez de marcher dans l'encadrement du rollator et non derrière lui. Faites de petits pas et ne poussez pas le rollator trop loin devant vous. Contournez les obstacles dans la mesure du possible. Essayez d'utiliser des rampes ou de prendre des ascenseurs. Si cela n'est pas possible, le rollator doit être porté au-dessus de l'obstacle. Si possible, faites-vous aider par une deuxième personne.

POINTS DE LEVAGE

Vous pouvez soulever le rollator par les poignées ou les sections du châssis, afin de le porter sur des obstacles ou des marches.

DONNÉES TECHNIQUES

Caractéristiques techniques	Dimensions et poids*
Dimensions hors-tout (Longueur x largeur x Hauteur)	79 x 67,5 x 87 / 97 cm
Dimension de l'assise (largeur x Profondeur x Hauteur)	45 x 25 x 54,5 cm
Dimension pliée	27 cm
Distance entre les poignées	47 cm
Poids du rollator	6,3 kg
Poids maxi. Utilisateur	136 kg
Charge Maxi. sac	4,5 kg

**Les mesures mentionnées sont indicatives et peuvent présenter de légères variations liées aux processus de fabrication et d'assemblage.*

- Sac et porte-canne inclus
- Poignées anatomiques
- Frein de manœuvre et de blocage combinés
- Poignées non rotatives

CONSEILS D'ENTRETIEN POUR LES UTILISATEURS

1. Nettoyage et désinfection

- Le cadre et les panneaux du rollator peuvent être nettoyés à l'aide d'un chiffon humide. Vous pouvez utiliser un détergent doux pour les saletés plus tenaces.
- Les roues peuvent être nettoyées à l'aide d'une brosse humide en fibres synthétiques (ne pas utiliser de brosse métallique !).
- Les poignées, les coussinets de l'assise et du dossier peuvent être nettoyés à l'aide d'un détergent doux.

2. Vérification du rollator par l'utilisateur

2.1. Inspection des freins

- N'utilisez pas le rollator si les freins ne fonctionnent pas correctement.
- Assurez-vous que vos freins fonctionnent correctement avant chaque utilisation.
- Il ne doit pas être possible de repousser le rollator lorsque les freins sont activés.
- Le rollator doit être facile à conduire, sans bruits de grincement et avec une bonne stabilité directionnelle lorsque les freins sont relâchés.
- Si vous remarquez un comportement inhabituel lors du freinage, informez immédiatement votre revendeur et n'utilisez plus le rollator.

2.2. Vérification des roues

Avant chaque utilisation, vérifiez si les roues sont intactes.
Si la roue est endommagée, contactez votre revendeur.

Stockage/expédition

Si le rollator doit être stocké ou expédié, il est conseillé de conserver l'emballage d'origine.

Pour simplifier le stockage et l'expédition, les poignées, les roues et le sac peuvent être retirés (Fig. 12).



Figure 12

GARANTIE

La garantie légale de conformité du rollator est de 2 ans à compter de la date d'achat. Cette garantie correspond à un emploi normal de ce dernier et ne couvre pas l'usure normale des matériaux et des pièces ou les défaillances dues à une mauvaise utilisation, à un manque d'entretien, à un non-respect des recommandations émises ou à une négligence de l'utilisateur

En cas de défaut couvert par cette garantie, nous fournirons, des pièces ou remplacerons l'appareil. Notre garantie ne peut en aucun cas donner lieu à des dommages et intérêt directs ou indirects. Tout incident grave survenu en lien avec ce dispositif doit faire l'objet d'une notification au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.

MD

CE

Importé et distribué par : Amadis – 85110 Chantonnay – France

EC

REP

Obelis s.a.
Boulevard General Wahis 53 1030 Bruxelles, BELGIQUE

FR

Le rollator se recycle

A DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr

6

Manuel d'utilisation 46825 & 46826 – Rollator 4 roues Helios - mon-materiel-medical-en-pharmacie.fr – MMP-V1