

GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Installez Tensi+ en 5 étapes

tensi+

INSTALLER TENSI+



PRÉPARATION

Déposez une noisette de gel sur chaque électrode. Le gel conducteur permet d'améliorer le contact des électrodes avec votre peau.



POSITIONNEMENT

Placez le Tensi+ à votre cheville. L'électrode du bas doit être située à proximité de votre malléole interne, légèrement en dessous et en arrière de celle-ci.



MISE EN MARCHÉ

Appuyez de manière prolongée sur le bouton Marche / Arrêt. Les LEDS s'allument, accompagnées d'un long bip sonore (très discret).



RÉGLAGES

Augmentez progressivement l'intensité du traitement en appuyant en continu sur le bouton \oplus jusqu'à ressentir de légers picotements sous le pied. Si les picotements vous gênent, vous pouvez diminuer légèrement l'intensité à l'aide du bouton \ominus en maintenant votre doigt appuyé*.



TRAITEMENT ET ARRÊT

Votre traitement Tensi+ commence. Il se verrouille au bout de 30 secondes d'inaction sur les boutons**. Vous pouvez poursuivre vos activités. L'appareil s'éteindra automatiquement après 20 minutes. Si toutefois vous souhaitez l'arrêter, appuyez longuement sur le bouton Marche/Arrêt \odot .



RETROUVEZ LES VIDÉOS DU TENSI+



Des questions ?
Retrouvez nos supports vidéos sur tensiplus.com.

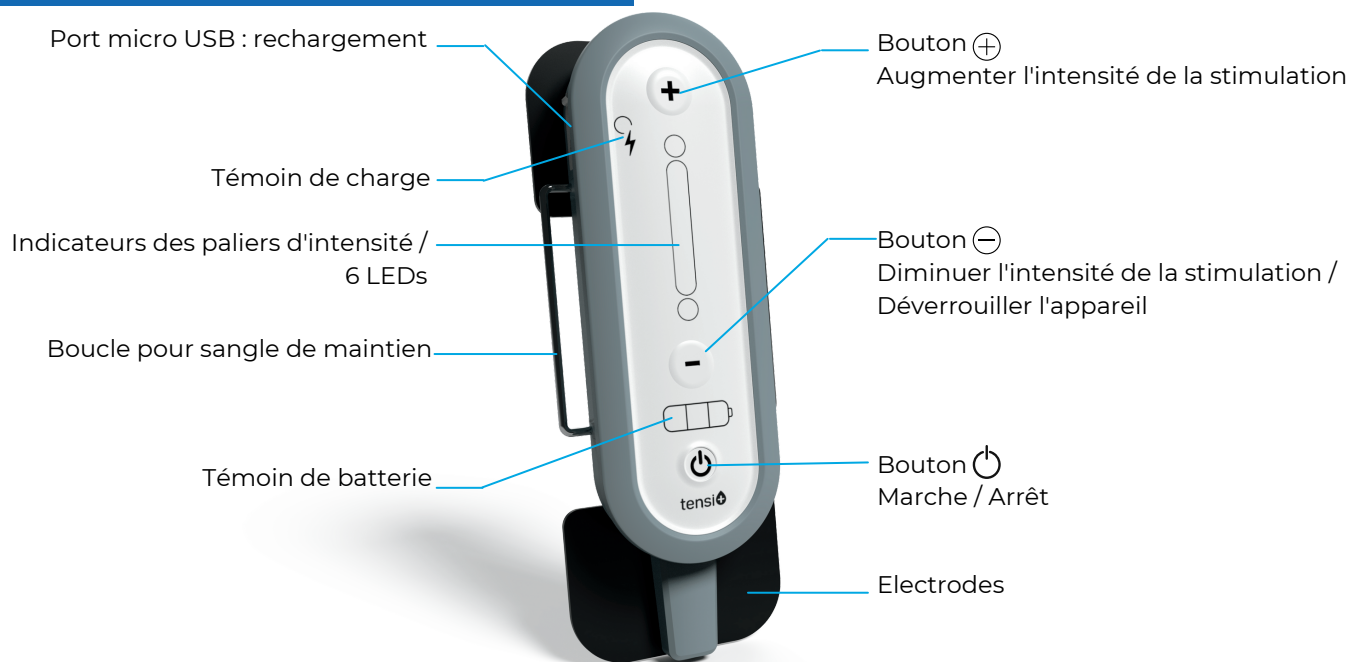
*Chaque LED représente un palier d'intensité. Entre 2 LEDS vous avez une succession de petites impulsions, l'intensité augmentant progressivement tant que vous maintenez votre doigt appuyé.

**Pour déverrouiller votre appareil appuyez sur le bouton \ominus .

Avertissement :

Avant toute utilisation, lisez l'ensemble des indications, contre-indications, et précautions, détaillées de la notice d'utilisation contenue dans la boîte.

SE FAMILIARISER AVEC TENSI+



RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ DE STIMULATION

Je ressens de légers picotements.



**LE POSITIONNEMENT
ET LE CONTACT SONT BONS.**

Diminuez légèrement l'intensité en appuyant sur le bouton ⊖. Lorsque vous ne sentez plus de picotements, vous avez atteint votre niveau de confort.

Je ne ressens aucun picotement sous le pied.



MAUVAIS CONTACT

Assurez-vous qu'il y ait suffisamment de gel sur chaque électrode et/ou ajustez le positionnement de la sangle sur votre cheville*.

Mon Tensi+ se met à clignoter / picotements sous les électrodes.



MAUVAIS POSITIONNEMENT

Déplacez légèrement le bracelet afin de trouver l'emplacement de votre nerf tibial et assurez-vous qu'il y ait suffisamment de gel sur chaque électrode.

Je n'arrive pas à augmenter le niveau d'intensité des LEDs.



LIMITE DE LA TENSION ATTEINTE

Si Tensi+ se bloque à 3, 4 LEDs ou plus, cela signifie qu'il a atteint sa limite (50mA) en fonction de la résistance de votre peau. Votre peau a en effet la capacité de s'opposer à la circulation du courant électrique. Plus votre peau est conductrice plus votre appareil peut monter en intensité. Moins votre peau est conductrice, moins votre appareil peut monter en intensité.

*Il est toutefois possible de ne pas ressentir de picotements, dans ce cas précis, discutez-en avec le professionnel de santé qui vous a prescrit le Tensi+.

Retrouvez des conseils et des informations supplémentaires sur notre site internet

www.tensiplus.com

Dispositif médical fabriqué par

Stimuli
TECHNOLOGY



20 bis rue Barthélemy Danjou
92100 Boulogne-Billancourt



tensiplus.com