

Manuel d'utilisation

Merci de lire attentivement la notice du produit avant toute utilisation. Notice à conserver • En cas de perte, vous la retrouverez sur www.mon-materiel-medical-en-pharmacie.fr • Référence produit : 46280

COMPOSITION

Ce coussin lin & lavande rempli de graines de lin (99,17%) et de lavande (0,83%) a un effet de stockage de chaleur et de transfert de chaleur très élevé. Il est écologique et 100% naturel, et libère après chauffage une odeur naturelle de lavande très agréable.

UTILISATION

Les graines de lin et de lavande présentent l'avantage de s'adapter aux formes du corps afin de diffuser la chaleur ou le froid partout où cela est nécessaire.

Le coussin lin & lavande, s'il est bien entretenu, peut être utilisé indéfiniment. Il présente l'avantage de conserver plus longtemps la chaleur et donc de se refroidir beaucoup plus lentement qu'une bouillotte à eau. Même refroidi, sa température ne descendra jamais en dessous de votre température corporelle, son contact ne sera donc jamais froid.

Utilisation en compresse chaude :

Faire chauffer le coussin au micro-ondes à 700 Watts maximum durant au maximum 3 minutes. Il emmagasine très vite la chaleur et la restitue très lentement pour en profiter plus longtemps. La douce chaleur émise par le coussin apaisera :

- Les tensions du cou et de la nuque
- Les douleurs cervicales
- Les douleurs lombaires
- Les douleurs scapulaires
- Les douleurs abdominales
- Les règles douloureuses
- Les douleurs articulaires
- Les coliques du nourrisson
- Les douleurs rhumatismales ou liées à l'arthrose

Utilisation en compresse froide :

Placer le coussin entre 30 minutes et 3 heures au congélateur selon la température de celui-ci et l'intensité de froid désiré.

Le froid intense émis par le coussin apportera soulagement en cas de :

- Fièvres
- Douleurs dentaires
- Amygdales enflammées
- Piqûres d'insectes
- Migraines
- Traumatismes sportifs

Précautions d'emploi

Suivez les conseils d'utilisation sur l'étiquette cousue au coussin :



Respecter la puissance et la durée préconisée pour le chauffage au four micro-ondes.

Humidifier le coussin avec de l'eau avant chaque utilisation afin d'éviter son dessèchement après plusieurs cycles au four micro-ondes.

Contrôler la température du coussin avant utilisation notamment chez les bébés, les jeunes enfants ou les personnes très âgées ou handicapées qui seront incapables de réagir en cas de chaleur excessive.

Ne pas emballer le coussin dans une housse ou une taie lors du chauffage.

Le mode de diffusion de la chaleur par un four à micro-ondes fait que le coussin peut ne pas vous paraître chaud à sa sortie. Ne pas tenter de le réchauffer une seconde fois immédiatement après la première tentative, vous risquez de le détériorer par surchauffe et de vous brûler.

